

折尾幼稚園様 12月給食献立表

2日	月	豚ヒレカツ 豚ヒレ肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	バジルペンネ ペンネ・玉ねぎ・ベーコン・バジル・塩・こしょう	法連草とさつまあげ炒め ほうれん草・さつまあげ・人参・塩・こしょう・醤油	南瓜サラダ 南瓜・塩・コショウ・マヨネーズ	ごはん ふりかけ
3日	火	チキングリル 鶏肉・塩・こしょう	南瓜コロッケ 南瓜・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	茄子おかか煮 茄子・砂糖・みりん・薄口醤油・かつお節	カニカマ胡瓜酢 カニカマ・胡瓜・わかめ・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
4日	水	おろし焼肉 牛肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・塩・こしょう・醤油・みりん・大根おろし	白身魚きのこソース ホキ・塩・こしょう・玉ねぎ・しめじ・えのき・醤油・片栗粉	煮卵 卵・砂糖・みりん・醤油	レンコンサラダ レンコン・練りゴマ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
5日	木	チキン竜田 鶏肉・酒・みりん・醤油・片栗粉	焼きスパ スパゲッティ・塩・こしょう・キャベツ・豚肉・ソース	がんも煮 がんも・砂糖・みりん・薄口醤油	ブロッコリー ブロッコリー・塩・こしょう・鶏ガラスープ	ごはん ふりかけ
6日	金	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ごはん
10日	火	ハンバーグトマトソース 合挽肉・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・トマトソース	竹輪磯辺あげ 竹輪・小麦粉・塩・青のり	油揚げひじき人参 油揚げ・ひじき・人参・砂糖・醤油・みりん	ポテトサラダ ジャガイモ・人参・塩・コショウ・マヨネーズ	ごはん ふりかけ
11日	水	鶏照焼もやしあえ 鶏肉・酒・みりん・醤油・もやし・塩・こしょう	白身フライ ホキ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ブロッコリータルタル ブロッコリー・タルタルソース	サツマイモサラダ さつまいも・塩・こしょう・マヨネーズ	ごはん ふりかけ
12日	木	肉じゃが 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・砂糖・みりん・醤油	ミートペンネ ペンネ・玉ねぎ・合いびき肉・塩・こしょう・ケチャップ・デミグラスソース	エビグラタン エビ・玉ねぎ・マカロニ・牛乳・小麦粉・チーズ・塩・こしょう	海草サラダ わかめ・胡瓜・ドレッシング	ごはん ふりかけ
13日	金	ささみかつ 鶏むね肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	もやし炒り卵 もやし・卵・塩・こしょう・砂糖・醤油	ウインナー・ブロッコリー ウインナー・ブロッコリー・塩・こしょう・鶏ガラスープ	パン ジュース	
16日	月	コロッケ 牛肉・じゃがいも・人参・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ナポリタン スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・ケチャップ	ツナキャベツ キャベツ・ツナ・塩・こしょう・砂糖・醤油	インゲンがんも がんも・インゲン・砂糖・薄口醤油・みりん	ごはん ふりかけ
17日	火	鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・にんにく・生姜	豚肉もやし炒め 豚肉・もやし・塩・こしょう・醤油	海鮮ペンネ 玉ねぎ・エビ・イカ・あさり・ペンネ・塩・こしょう	コールスローサラダ キャベツ・コーン・人参・塩・コショウ・マヨネーズ	ごはん ふりかけ
18日	水	ハンバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・砂糖・醤油・パン粉	白身フライ ホキ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	スパゲッティ スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・ケチャップ	ウインナー・ブロッコリー ウインナー・ブロッコリー・塩・こしょう・鶏ガラスープ	ごはん ふりかけ