

折尾幼稚園様 2月給食献立表

3日	月	肉じゃが煮 牛肉・じゃがいも・人参・砂糖・みりん・醤油	白身フライ 赤魚・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	カニシュウマイ カニ・魚のすり身・玉ねぎ・小麦粉・塩・醤油	スパゲッティサラダ スパゲッティ・マヨネーズ・塩・こしょう・コーン・人参	ごはん ふりかけ
4日	火	ロースかつ 豚ロース・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	鶏肉大根煮 鶏肉・大根・人参・砂糖・みりん・薄口醤油	チキンボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・砂糖・醤油	インゲン胡麻和え インゲン・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	ごはん ふりかけ
5日	水	デミハンバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・砂糖	ペペロンチーノ スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・にんにく・塩・こしょう・醤油	野菜巻きフライ アスパラ・人参・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ほうれん草胡麻和え ほうれん草・人参・砂糖・みりん・薄口醤油・ゴマ	ごはん ふりかけ
6日	木	鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・片栗粉・にんにく・生姜	ロールキャベツ 豚ミンチ・キャベツ・玉ねぎ・塩・こしょう・砂糖・薄口醤油	そぼろ南瓜 南瓜・鶏ミンチ・砂糖・みりん・薄口醤油	ポテトサラダ じゃがいも・人参・胡瓜・塩・こしょう・マヨネーズ	ごはん ふりかけ
10日	月	とり天 鶏肉・塩・小麦粉・砂糖・醤油	焼きうどん 豚肉・キャベツ・人参・うどん・塩・こしょう・ソース	厚揚げ煮 厚揚げ・砂糖・みりん・醤油	じゃこわかめ ちりめんじゃこ・胡瓜・わかめ・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
12日	水	牛すき煮 牛肉・白菜・豆腐・人参・砂糖・みりん・醤油	蓮根肉詰めフライ 蓮根・鶏ミンチ・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	おくらサラダ おくら・ドレッシング	卵焼き 卵・砂糖・塩	ごはん ふりかけ
13日	木	鶏焼き鳥風 鶏肉・酒・みりん・醤油	ハムカツ ハム・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ブロッコリーコーン ブロッコリー・コーン・塩・こしょう・ドレッシング	大根人参酢 大根・人参・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
14日	金	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜・チキンスープ				ごはん
17日	月	野菜コロッケ じゃがいも・人参・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ベーコンペンネ ペンネ・玉ねぎ・ベーコン・しめじ・にんにく・塩・こしょう・ケチャップ	鶏レバーしぐれ煮 鶏レバー・砂糖・みりん・醤油・大根おろし	レンコンサラダ レンコン・練りゴマ・人参・砂糖・醤油	ごはん ふりかけ
18日	火	牛焼肉 牛肉・玉ねぎ・キャベツ・もやし・人参・塩・こしょう・醤油	イカチヂミ イカ・魚のすり身・玉ねぎ・塩・こしょう・砂糖・醤油	肉団子 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・砂糖・醤油	マカロニサラダ マカロニ・マヨネーズ・塩・こしょう・コーン・人参	ごはん ふりかけ
20日	木	おろしハンバーグ 鶏ミンチ・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう・大根おろし・醤油	イカフライ イカ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ウインナー野菜 ウインナー・ブロッコリー・塩・こしょう・薄口醤油	蒟蒻キンピラ 蒟蒻・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	ごはん ふりかけ
25日	火	ささみかつ 鶏ささみ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	海鮮ビーフン ビーフン・玉ねぎ・キャベツ・エビ・イカ・あさり・塩・こしょう・醤油	カニカマブロッコリー カニカマ・ブロッコリー・砂糖・みりん・薄口醤油・片栗粉	パンプキンサラダ 南瓜・マヨネーズ・塩・砂糖	ごはん ふりかけ
26日	水	鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・片栗粉・にんにく・生姜	塩焼きそば 焼きそば麺・豚肉・キャベツ・人参・塩・こしょう・塩ダレ	レンコンキンピラ レンコン・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	ひじき揚げ煮 ひじき・揚げ・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
27日	木	豚生姜焼き 豚肉・酒・みりん・醤油・生姜	真アジ大葉フライ アジ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	チキンオムレツ 鶏肉・卵・砂糖・塩・こしょう	がんも煮 がんも・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
28日	金	北海道コロッケ 牛肉・じゃがいも・人参・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ほうれん草コーン ほうれん草・コーン・塩・こしょう・砂糖・みりん・醤油	卵サラダ 卵・マカロニ・マヨネーズ・塩・こしょう		パン ジュース