

折尾幼稚園様 5月給食献立表

1日	木	とり天 鶏ささみ・小麦粉・塩	焼うどん 豚肉・キャベツ・人参・うどん・塩・こしょう・ソース	ツナブロッコリー ツナ・ブロッコリー・塩・こしょう	コールスローサラダ キャベツ・コーン・塩コショウ・マヨネーズ	ごはん ふりかけ
7日	水	コロッケ 牛肉・じゃがいも・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	焼魚 赤魚・塩	青梗菜とベーコン 青梗菜・ベーコン・人参・塩・こしょう・醤油	マカロニサラダ マカロニ・胡瓜・人参・コーン・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
8日	木	串カツ 豚肉・玉ねぎ・小麦粉・塩・こしょう・パン粉	麻婆ナス 豚ミンチ・ナス・砂糖・醤油・片栗粉	ちぎり天煮 魚のすり身・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・醤油・片栗粉	スパサラダ マカロニ・マヨネーズ・胡瓜・塩・こしょう・コーン	ごはん ふりかけ
9日	金	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜・鶏がらスープ				ごはん
12日	月	ささみフライ ささみ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	塩焼きそば 豚肉・イカ・キャベツ・焼きそば麺・塩・こしょう	じゃがそばろ煮 じゃがいも・合挽ミンチ・砂糖・みりん・醤油	タマゴロール 卵・砂糖・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
13日	火	豚生姜焼き 豚肉・酒・みりん・醤油・生姜	ピーマン肉詰めフライ ピーマン・鶏ミンチ・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	オムレツ 卵・砂糖・塩・こしょう	春雨胡瓜酢 春雨・胡瓜・人参・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
14日	水	おろしハンバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・ケチャップ・醤油・片栗粉	白身フライ ホキ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	あさりひじき煮 あさり・ひじき・人参・砂糖・みりん・醤油	ブロッコリーサラダ ブロッコリー・ドレッシング	ごはん ふりかけ
15日	木	豚ヒレカツ 豚ヒレ肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ペンネトマト ペンネ・ベーコン・玉ねぎ・塩・こしょう・トマトソース	冬瓜枝豆餡 冬瓜・枝豆・砂糖・みりん・薄口醤油	ほうれん草胡麻和え ほうれん草・人参・砂糖・醤油・みりん・ゴマ	ごはん ふりかけ
16日	金	チキン南蛮 鶏肉・塩・こしょう・卵・小麦粉・砂糖・酢・醤油	ツナキャベツ炒め ツナ・キャベツ・塩・こしょう・醤油	肉団子 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・砂糖・醤油・片栗粉		パン ジュース
19日	月	牛丼煮 牛肉・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油	鯖の甘辛揚げ サバ・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・みりん・醤油	しゅうまい 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・砂糖・醤油・シユウマイ皮	マカロニサラダ マカロニ・胡瓜・人参・コーン・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
20日	火	メンチカツ 豚ミンチ・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ほうれん草スパ スパゲッティ・玉ねぎ・しめじ・ほうれん草・塩・こしょう・醤油	厚揚げ煮 厚揚げ・砂糖・みりん・醤油	竹輪と胡瓜酢 竹輪・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
21日	水	ネギ豚塩 豚ロース・ネギ・砂糖・醤油・みりん・塩だれ	いか天ぷら いか・小麦粉・塩	丸天煮 丸天・砂糖・醤油・みりん	インゲンあえもの インゲン・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
22日	木	ささみ天ぷら 鶏ささみ・小麦粉・塩	豆腐チャンプル 豆腐・鶏ミンチ・キャベツ・人参・塩・こしょう・醤油	大根そぼろ 大根・鶏ミンチ・砂糖・みりん・薄口醤油	ひじき蓮根サラダ ひじき・レンコン・砂糖・醤油・みりん	ごはん ふりかけ
23日	金	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜・鶏がらスープ				ごはん
27日	火	チキンステーキ 鶏もも肉・塩・こしょう	竹輪天ぷら 竹輪・小麦粉・塩・青のり	きんぴらごぼう ごぼう・人参・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	スパサラダ スパゲッティ・胡瓜・人参・コーン・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
28日	水	ハムカツ ハム・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	肉じゃが 牛肉・じゃがいも・人参・砂糖・みりん・醤油	ごぼう天煮 ごぼう・天・砂糖・醤油・みりん	春雨胡瓜サラダ 春雨・胡瓜・人参・ドレッシング	ごはん ふりかけ
29日	木	エビフライ エビ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	麻婆豆腐 豚ミンチ・豆腐・ネギ・砂糖・みりん・醤油・ゴマ油	ブロッコリーカニカマ ブロッコリー・カニカマ・塩・こしょう・砂糖・みりん・薄口醤油	枝豆昆布 枝豆・昆布・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
30日	金	デミハンバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・ケチャップ・デミグラスソース・片栗粉	チーズと大葉の竜田揚げ 鶏肉・チーズ・大葉・小麦粉・塩・こしょう・パン粉	ポテトサラダ じゃがいも・人参・コーン・グリーンピース・塩・こしょう・マヨネーズ		パン ジュース