

折尾幼稚園様 6月給食献立表

2日	月	肉じゃが 牛肉・玉ねぎ・じゃがいも・人参・砂糖・みりん・醤油	赤魚の胡椒焼き 赤魚・塩・こしょう	ミニハンバーグ 合挽肉・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・醤油・砂糖	春雨サラダ 春雨・胡瓜・人参・ドレッシング	ごはん フルーツ
3日	火	海老カツ エビ・魚のすり身・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ウイナーポトフ ウイナー・じゃがいも・人参・砂糖・コンソメスープ	オムレツ 卵・砂糖・塩・薄口醤油	わかめじゃこ ワカメ・胡瓜・ちりめんじゃこ・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん フルーツ
4日	水	ビーフコロッケ 牛肉・じゃがいも・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	牛肉ごぼう煮 牛肉・ごぼう・砂糖・みりん・醤油	ほうれん草コーン ほうれん草・コーン・塩・こしょう・醤油	おくらおかか和え おくら・かつお節・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん フルーツ
5日	木	生姜焼き 豚ロース・酒・みりん・醤油	焼きそば 焼きそば麺・豚肉・キャベツ・人参・塩・こしょう・ソース	イカフライ イカ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	インゲンごま和え インゲン・砂糖・みりん・薄口醤油・ゴマ	ごはん フルーツ
6日	金	メンチカツ 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・醤油	カレービーフン ビーフン・玉ねぎ・キャベツ・人参・塩・こしょう・醤油・カレー粉	きんぴらごぼう ごぼう・人参・砂糖・みりん・醤油		パン ジュース
9日	月	おろしハンバーグ 合挽肉・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・醤油・砂糖・大根おろし	さつまいも天 さつまいも・塩・小麦粉	ベーコン小松菜のソテー 小松菜・ベーコン・人参・塩・こしょう・醤油	蓮根サラダ 蓮根・人参・練りゴマ・塩・こしょう	ごはん フルーツ
10日	火	唐揚げ 鶏肉・にんにく・生姜・片栗粉・塩・胡椒・酒・醤油	ロールキャベツ 豚ミンチ・キャベツ・玉ねぎ・塩・こしょう・コンソメスープ	れんこんきんぴら れんこん・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	野菜白和え ほうれん草・人参・豆腐・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん フルーツ
11日	水	トンカツ 豚ロース・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	和風スパ スパゲッティ・しめじ・人参・玉ねぎ・塩・こしょう・醤油	ミートボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・片栗粉・塩・こしょう・砂糖・醤油	カニカマ胡瓜酢 カニカマ・胡瓜・わかめ・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん フルーツ
12日	木	回鍋肉 豚肉・キャベツ・ピーマン・味噌・砂糖・みりん・醤油	揚げ餃子 豚ミンチ・玉ねぎ・キャベツ・餃子の皮・塩・こしょう・醤油	炭火焼鳥串 鶏肉・酒・みりん・醤油	南瓜サラダ 南瓜・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん フルーツ
13日	金	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜・鶏がらスープ				ごはん
16日	月	アジフライ アジ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ナポリタン スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・しめじ・ケチャップ・塩・こしょう	切り干し大根煮 切り干し大根・砂糖・みりん・薄口醤油	ブロッコリー ブロッコリー・塩・こしょう・薄口醤油	ごはん フルーツ
17日	火	牛焼肉 牛肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・砂糖・みりん・醤油	野菜春巻き 豚ひき肉・キャベツ・人参・片栗粉・春巻きの皮・塩・こしょう	イカのトマト煮 イカ・玉ねぎ・塩・こしょう・トマトソース	卵サラダ 卵・塩・コショウ・マヨネーズ	ごはん フルーツ
18日	水	鶏天 鶏ささみ・小麦粉・塩	もやしそぼろ もやし・鶏ミンチ・人参・砂糖・みりん・醤油	カニシュウマイ 魚のすり身・カニ・しめじの皮・塩・こしょう・醤油	大根酢 大根・人参・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん フルーツ
19日	木	マヨ玉カツ ハム・卵・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	赤魚レモン焼 赤魚・塩・こしょう・レモン	豚肉ひじき 豚肉・ひじき・人参・砂糖・みりん・醤油	丸天煮 丸天・砂糖・みりん・醤油	ごはん フルーツ
20日	金	グリルチキン 鶏肉・塩・こしょう	カレーコロッケ じゃがいも・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう・カレー粉	マカロニサラダ マカロニ・胡瓜・人参・塩・こしょう・マヨネーズ		パン ジュース
23日	月	胡麻豚しゃぶ 豚肉・キャベツ・もやし・人参・胡麻ドレッシング	串揚げ 豚肉・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	じゃがそばろ 合挽ミンチ・じゃがいも・砂糖・みりん・醤油	卵焼き 卵・砂糖・塩・薄口醤油	ごはん フルーツ
24日	火	揚豚みぞれ 豚肉・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・みりん・大根おろし	塩麻婆豆腐 豚ミンチ・ネギ・豆腐・砂糖・みりん・醤油・塩だれ	れんこんきんぴら れんこん・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	海草サラダ ワカメ・胡瓜・人参・ドレッシング	ごはん フルーツ
25日	水	唐揚げ 鶏肉・にんにく・生姜・片栗粉・塩・胡椒・酒・醤油	牛肉と茄子煮 牛肉・茄子・砂糖・みりん・醤油	ブロッコリー ブロッコリー・ドレッシング	シーチキンサラダ シーチキン・マカロニ・胡瓜・人参・ソース・塩・こしょう・マヨネーズ	ごはん フルーツ
26日	木	油淋鶏 鶏肉・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・酢・醤油・ネギ	グラタン マカロニ・玉ねぎ・ベーコン・牛乳・チーズ・塩・こしょう	海鮮ほうれん草炒め えび・いか・あさり・ほうれん草・塩・こしょう・醤油	スパサラダ パスタ麺・胡瓜・人参・塩・こしょう・マヨネーズ	ごはん フルーツ
27日	金	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜・鶏がらスープ				ごはん
30日	月	チキン南蛮 鶏肉・塩・こしょう・卵・小麦粉・砂糖・酢・薄口醤油	ペペロンチーノ スパゲッティ・玉ねぎ・しめじ・ベーコン・塩・こしょう	がんもインゲン がんも・インゲン・砂糖・みりん・薄口醤油	わかめじゃこ ワカメ・胡瓜・ちりめんじゃこ・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん フルーツ