

折尾幼稚園様 7月給食献立表

1日	火	鶏の天ぷら 鶏肉・小麦粉・塩	プレーンオムレツ 卵・塩・コショウ・砂糖・醤油	そばろインゲン インゲン・鶏ミンチ・塩・こしょう・砂糖・醤油	焼ビーフン ビーフン・キャベツ・人参・塩・こしょう・砂糖・醤油	ごはん フルーツ
2日	水	照焼きチキン 鶏肉・酒・みりん・醤油	白身フライ ホキ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	五目ひじき ひじき・揚げ・筍・大豆・人参・砂糖・みりん・醤油	大根酢 大根・人参・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん フルーツ
3日	木	ネギ塩豚 豚ロース・ネギ・砂糖・醤油・塩だれ	白身天ぷら 赤魚・塩・小麦粉	焼うどん うどん・豚肉・キャベツ・人参・塩・こしょう・ソース	卵焼き 卵・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん フルーツ
4日	金	野菜バーグ 鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	のり塩ささみ揚げ 鶏ささみ・のり・小麦粉・塩・こしょう・パン粉	じゃがそばろ じゃがいも・合挽きミンチ・砂糖・みりん・醤油	五目豆煮 大豆・枝豆・人参・ごぼう・竹の子・砂糖・みりん・醤油	ごはん フルーツ
7日	月	肉じゃが 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・砂糖・みりん・醤油	花五目玉子焼き 卵・鶏ミンチ・インゲン・椎茸・砂糖・みりん・薄口醤油	ハムカツ ハム・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	筍おかか 筍・かつお節・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん フルーツ
8日	火	チキンカツ 鶏肉・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	厚揚げ野菜餡かけ 厚揚げ・玉ねぎ・人参・砂糖・みりん・醤油・片栗粉	いかとひじきの煮物 ひじき・いか・人参・砂糖・みりん・醤油	小松菜お浸し 小松菜・人参・砂糖・醤油・みりん	ごはん フルーツ
9日	水	ゴマ豚しゃぶ 豚肉・キャベツ・塩・こしょう・胡麻ダレ	チーズ大葉竜田 鶏肉・大葉・チーズ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ミニデミバーグ 鶏ミンチ・玉ねぎ・片栗粉・デミグラスソース・ケチャップ・塩・こしょう	スパゲッティサラダ スパゲッティ・胡瓜・コーン・人参・塩・コショウ・マヨネーズ	ごはん フルーツ
10日	木	牛丼煮 牛肉・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油	野菜春巻き 春巻きの皮・豚ミンチ・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・醤油・片栗粉	エビと青梗菜炒め エビ・青梗菜・人参・塩・こしょう・醤油	卵ロール 卵・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん フルーツ
11日	金	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜・鶏がらスープ				ごはん
14日	月	白身フライ ホキ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ナポリタン スパゲッティ・玉ねぎ・ハム・塩・こしょう・ケチャップ	肉団子 鶏ミンチ・玉ねぎ・片栗粉・砂糖・醤油・塩・こしょう	ほうれん草コーン ほうれん草・コーン・塩・こしょう・醤油	ごはん フルーツ
15日	火	デミグラスハンバーグ 鶏ミンチ・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	もろこし揚げ とうもろこし・魚のすり身・小麦粉・塩・こしょう	ブロッコリー海鮮炒め ブロッコリー・えび・いか・あさり・塩・コショウ	コールスローベジタブル キャベツ・コーン・人参・塩・コショウ・マヨネーズ	ごはん フルーツ
16日	水	豚ヒレカツ 豚ヒレ肉・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	アサリスパ スパゲッティ・玉ねぎ・あさり・塩・こしょう・醤油	ごぼう天煮 ごぼう天・砂糖・みりん・薄口醤油	ブロッコリーサラダ ブロッコリー・ドレッシング	ごはん フルーツ