

折尾幼稚園様 3月給食献立表

2日	月	白身タルタルソース ホキ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう・タルタルソース	焼きスパ スパゲッティ・塩・こしょう・豚肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・ソース	カニしゅうまい しゅうまいの皮・かに・魚のすり身・玉ねぎ・塩・こしょう	ひじき煮 ひじき・人参・枝豆・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
3日	火	ささみ天ぷら 鶏ささみ・小麦粉・塩	焼きビーフン ビーフン・玉ねぎ・人参・キャベツ・塩・こしょう・醤油	南瓜煮 南瓜・砂糖・みりん・醤油	わかめじゃこ ワカメ・胡瓜・ちりめんじゃこ・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
4日	水	トンカツ 豚ロース・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	筍とふき煮 たけのこ・ふき・砂糖・みりん・醤油	野菜揚げボール 魚のすり身・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・片栗粉	春雨しそサラダ 春雨・人参・胡瓜・シソ・砂糖・ドレッシング	ごはん ふりかけ
5日	木	牛丼煮 牛肉・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油	焼きそば 焼きそば麺・塩・こしょう・キャベツ・人参・玉ねぎ・ソース	春巻き 豚ひき肉・玉ねぎ・キャベツ・片栗粉・春巻きの皮・塩・こしょう・醤油	ブロッコリー和え ブロッコリー・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
6日	金	唐揚げ 鶏肉・にんにく・生姜・片栗粉・塩・こしょう・酒・醤油	ナポリタン スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・しめじ・塩・こしょう・ケチャップ	ミートボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油・片栗粉	卵焼き 卵・砂糖・塩	ごはん ふりかけ
9日	月	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ごはん
10日	火	メンチカツ 合挽肉・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	オムレツ 卵・塩・砂糖	蒟蒻きんぴら 蒟蒻・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	マカロニサラダ マカロニ・胡瓜・人参・コーン・塩・こしょう・マヨネーズ	ごはん ふりかけ
11日	水	すき焼き 牛肉・白菜・人参・豆腐・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油	ささみ揚げ 鶏ささみ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	卵ロール 卵・砂糖・塩	大根酢 大根・人参・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
12日	木	コロッケ じゃがいも・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	和風スパ スパゲッティ・玉ねぎ・しめじ・えのき・塩・こしょう・醤油	ひじき大豆煮 ひじき・人参・大豆・砂糖・みりん・醤油	丸天煮 丸天・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
16日	月	肉野菜カレー炒め 豚肉・キャベツ・人参・もやし・塩・こしょう・醤油・カレー粉	蓮根はさみ揚げ 蓮根・豚ミンチ・玉ねぎ・片栗粉・塩・こしょう	黒酢ボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・黒酢・砂糖・みりん・醤油・片栗粉	ポテトサラダ じゃがいも・人参・コーン・胡瓜・塩・こしょう・マヨネーズ	ごはん ふりかけ
17日	火	豚の生姜焼き 豚肉・玉ねぎ・生姜・砂糖・みりん・醤油	揚げ餃子 豚ひき肉・片栗粉・餃子の皮・塩・こしょう	イカチリソース イカ・小麦粉・塩・こしょう・チリソース	ブロッコリーサラダ ブロッコリー・ドレッシング	ごはん ふりかけ
18日	水	チキン南蛮 鶏肉・塩・こしょう・小麦粉・卵・砂糖・酢・醤油	豚味噌もやし 豚肉・もやし・塩・こしょう・砂糖・味噌・醤油	ミニBBQバーグ 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・醤油・砂糖・ケチャップ	サツマイモサラダ サツマイモ・塩・コショウ・マヨネーズ	ごはん ふりかけ