



日差しが暖かく感じられる季節になりました。早いもので今年度も最後の月となりました。子どもたちが給食を通して少しでも食に興味を持つことができたら嬉しいという思いでこの1年間、食育だよりでは「食」について発信してきましたが、お役に立ちましたでしょうか。今月は年度末ということで、1年間の食生活を振り返ってみましょう。

ホームページやLINEで、当日のお弁当の写真が見れます!ぜひ登録をお願いします♡



# 1年間を振り返ろう!!



3月は、1年を締めくくる月です。

1年間の昼食の時間を振り返って「はい」「いいえ」をつけてみよう!!

① 食事の前にきちんと手を洗った。



はい・いいえ

② キレイなハンカチを毎日持ってきた。



はい・いいえ

③ 好き嫌いせず何でも食べた。



はい・いいえ

④ よく噛んで食べた。



はい・いいえ

⑤ 良い姿勢で食べた。



はい・いいえ

⑥ 感謝の気持ちを込めて食事の挨拶をした。



はい・いいえ

⑦ 友達と仲良く、楽しく食べた。



はい・いいえ

⑧ 後片付けをきちんとした。

はい・いいえ