

# 折尾幼稚園様 6月給食献立表

1日	月	豚キャベツ炒め 豚肉・キャベツ・もやし・人参・塩・こしょう・醤油	うすらフライ うすら卵・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	がんも煮 がんも・砂糖・みりん・薄口醤油	春雨サラダ 春雨・胡瓜・人参・パプリカ・ドレッシング	ごはん ふりかけ
2日	火	チキンステーキ 鶏肉・塩・こしょう・砂糖・みりん・醤油・大根おろし	麻婆茄子 茄子・片栗粉・豚ミンチ・塩・こしょう・醤油・みりん	イカマヨ イカ・小麦粉・塩・マヨネーズ・ケチャップ・練乳	焼きそば 焼きそば麺・豚肉・キャベツ・塩・こしょう・ソース	ごはん ふりかけ
3日	水	白身タルタル ホキ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・タルタルソース	ナポリタン スパゲッティ・玉ねぎ・しめじ・ペーパース・塩・こしょう・ケチャップ	ほうれん草コーン コーン・ほうれん草・塩・こしょう・醤油	ごぼう天煮 ごぼう天・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
4日	木	ネギ塩豚 豚肉・塩だれ・砂糖・鶏がらスープ・ネギ	のり塩ささみ揚 鶏ささみ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・のり	丸天煮 丸天・砂糖・みりん・薄口醤油	ポテトサラダ ジャガイモ・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
5日	金	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ごはん
9日	火	牛丼煮 牛肉・玉ねぎ・砂糖・醤油・みりん	アスパラチーズ巻カツ アスパラ・豚肉・チーズ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	青菜竹輪炒め 小松菜・竹輪・塩・こしょう・砂糖・みりん・醤油	パンプキンサラダ 南瓜・マヨネーズ・塩・砂糖	ごはん ふりかけ
10日	水	揚げ豚おろし 豚肉・塩・こしょう・片栗粉・大根おろし・砂糖・醤油	塩焼きそば イカ・キャベツ・人参・焼きそば麺・塩・こしょう	筍土佐煮 筍・砂糖・みりん・薄口醤油・かつお節	卵焼き 卵・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
11日	木	厚切りハムカツ ロースハム・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	肉みそナス ナス・豚ミンチ・砂糖・醤油・味噌	ツナブロッコリー ツナ・ブロッコリー・砂糖・みりん・薄口醤油	バターコーン コーン・バター・塩・こしょう・砂糖・醤油	ごはん ふりかけ
12日	金	チキン南蛮 鶏肉・塩・こしょう・小麦粉・卵・タルタルソース	いかチヂミ いか・キャベツ・にら・人参・塩・こしょう・小麦粉	もやしナムル もやし・砂糖・酢・薄口醤油・ゴマ油	パン ジュース	
15日	月	豚ヒレカツ 豚ヒレ肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	厚揚げ蒟蒻煮 厚揚げ・蒟蒻・砂糖・みりん・薄口醤油	鶏レバー甘煮 レバー・砂糖・みりん・醤油・生姜	中華サラダ 春雨・胡瓜・人参・ドレッシング・ゴマ油	ごはん ふりかけ
16日	火	鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・片栗粉・にんにく・生姜	ロールキャベツ 豚ミンチ・玉ねぎ・キャベツ・塩・こしょう・鶏がらスープ	ほうれん草じゃこ炒め ほうれん草・ちりめん・塩・こしょう・醤油	ポテトサラダ ジャガイモ・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
17日	水	メンチカツ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・卵・パン粉	赤魚塩焼き 赤魚・塩	高野豆腐煮 高野豆腐・砂糖・みりん・薄口醤油	ポテトウィンナー じゃがいも・ウィンナー・塩・こしょう・鶏がらスープ	ごはん ふりかけ
18日	木	デミハンバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉	蓮根磯辺天 蓮根・魚のすり身・塩・小麦粉・青のり	煮玉子 砂糖・みりん・薄口醤油・卵	ほうれん草白和え ほうれん草・人参・豆腐・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
19日	金	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ごはん
22日	月	豚しゃぶ 豚肉・キャベツ・もやし・人参・塩・こしょう・醤油	コーン枝豆揚げ コーン・枝豆・塩・こしょう・醤油・片栗粉	丸天煮 丸天・砂糖・みりん・薄口醤油	根菜サラダ ゴボウ・人参・筍・しいたけ・砂糖・醤油	ごはん ふりかけ
23日	火	カツ甘煮 豚ロース・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・砂糖・みりん・醤油	白身しんじょ 白身魚・豆腐・人参・砂糖・みりん・薄口醤油・片栗粉	レンコン金平 レンコン・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	もやしナムル もやし・砂糖・酢・薄口醤油・ゴマ油	ごはん ふりかけ
24日	水	鶏の甘辛揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・砂糖・醤油・片栗粉	焼きそば 豚肉・キャベツ・焼きそば麺・塩・こしょう・ソース	もやしそぼろ 鶏ミンチ・もやし・人参・砂糖・醤油・みりん	ブロッコリー ブロッコリー・塩・こしょう・鶏がらスープ	ごはん ふりかけ
25日	木	豚の生姜焼き 豚ロース・酒・みりん・醤油・生姜	竹輪の磯辺揚げ 竹輪・小麦粉・塩・青のり	花五目卵焼き 鶏肉・人参・インゲン・卵・砂糖・みりん・薄口醤油	インゲン胡麻和え インゲン・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	ごはん ふりかけ
26日	金	串カツ 豚肉・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ミニハンバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉	サツマイモのサラダ サツマイモ・マヨネーズ・塩・こしょう	パン ジュース	
29日	月	鶏天 鶏肉・塩・小麦粉	トマトペンネ ペンネ・玉ねぎ・ペーパース・塩・こしょう・トマトソース	切り干し大根煮 切り干し大根・人参・枝豆・砂糖・みりん・薄口醤油	肉団子 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・醤油・片栗粉	ごはん ふりかけ
30日	火	肉じゃが 牛肉・じゃがいも・人参・砂糖・みりん・醤油	スタミナカツ 豚肉・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ほうれん草お浸し ほうれん草・人参・砂糖・みりん・醤油	卵焼き 卵・塩・砂糖	ごはん ふりかけ