

折尾幼稚園様 11月給食献立表

2日	月	ささみかつ 鶏ささみ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ミートパンネ パンネ・玉ねぎ・合挽ミンチ・塩・こしょう・ミートソース	つみれ煮 魚のすり身・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉	コールスローサラダ キャベツ・コーン・人参・マヨネーズ・塩・こしょう	ごはん ふりかけ	
4日	水	牛肉コロッケ 牛肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	塩焼きそば 焼きそば麺・塩・こしょう・キャベツ・人参・玉ねぎ・塩ダシ	肉団子 鶏ミンチ・玉ねぎ・片栗粉・砂糖・醤油	レンコンサラダ レンコン・練りごま・砂糖・薄口醤油	ごはん ふりかけ	
5日	木	照焼ハンバーグ 合挽きミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・砂糖・みりん・醤油	ナポリタン スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・ケチャップ	イカチリソース イカ・小麦粉・塩・チリソース	わかめじゃこ わかめ・ちりめんじゃこ・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ	
6日	金	串カツ 豚肉・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	塩サバ サバ・塩	レンコン金平 レンコン・砂糖・みりん・薄口醤油・ゴマ	卵焼き 卵・塩・砂糖	ごはん ふりかけ	
9日	月	牛焼肉 牛肉・キャベツ・もやし・人参・塩・こしょう・醤油	イカフライ イカ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ミートボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・片栗粉・砂糖・醤油	オクラサラダ オクラ・ドレッシング	ごはん ふりかけ	
10日	火	メンチカツ 合挽きミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・砂糖・小麦粉・パン粉	焼ビーフン ビーフン・キャベツ・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・醤油	じゃがそばろ煮 じゃがいも・鶏ミンチ・砂糖・みりん・醤油	たまごサラダ 卵・塩・砂糖・マヨネーズ	ごはん ふりかけ	
11日	水	グリルチキン 鶏肉・塩・こしょう	麻婆豆腐 豚ミンチ・豆腐・ネギ・砂糖・みりん・醤油・ゴマ油・片栗粉	大根インゲン煮 大根・インゲン・砂糖・みりん・薄口醤油	さつまいもサラダ さつまいも・マヨネーズ・砂糖・塩・こしょう	ごはん ふりかけ	
12日	木	アジフライ アジ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	焼うどん うどん・豚肉・キャベツ・人参・塩・こしょう・ソース	かにしゅうまい かに・魚のすり身・塩・こしょう・しゅうまいの皮	ほうれん草お浸し ほうれん草・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ	
16日	月	豚ヒレカツ 豚ヒレ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	ペペロンチーノ 玉ねぎ・スパゲッティ・ベーコン・しめじ・塩・こしょう	ミニデミグラバーグ 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉・デミグラスソース	ささみ胡瓜酢 鶏ささみ・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ	
17日	火	鶏唐塩だれ 鶏肉・にんにく・生姜・片栗粉・塩・こしょう・塩だれ	丸天煮卵 丸天・卵・砂糖・みりん・醤油	レンコン蒟蒻 レンコン・こんにゃく・砂糖・みりん・醤油	マカロニサラダ マカロニ・コーン・胡瓜・人参・塩・コショウ・マヨネーズ	ごはん ふりかけ	
18日	水	牛すき煮 牛肉・人参・豆腐・白菜・砂糖・みりん・醤油	ポテトコロッケ じゃがいも・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	オムレツ 卵・塩・砂糖・ケチャップ	大根人参酢 大根・人参・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ	
19日	木	白身魚南蛮 ホキ・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・酢・薄口醤油	きんぴらごぼう ごぼう・人参・砂糖・みりん・薄口醤油・ゴマ	五目ひじき ひじき・竹の子・竹輪・刻み揚げ・人参・砂糖・みりん・醤油	ほうれん草白和え ほうれん草・豆腐・人参・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ	
20日	金	ハヤシハンバーグ 合挽きミンチ・牛肉・玉ねぎ・塩・こしょう・ケチャップ・ハヤシソース	カレーコロッケ じゃがいも・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・カレー粉	麻婆春雨 豚ミンチ・春雨・ネギ・砂糖・醤油・みりん・ごま油		パン ジュース	
24日	火	キャベツメンチ 合挽きミンチ・キャベツ・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	豚焼きそば 豚肉・焼きそば麺・玉ねぎ・キャベツ・人参・塩・こしょう・ソース	カニカマブロッコリー カニカマ・ブロッコリー・砂糖・みりん・薄口醤油	小松菜油揚げ 小松菜・油揚げ・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ	
25日	水	唐揚げ 鶏肉・にんにく・生姜・片栗粉・塩・こしょう・酒・醤油	肉じゃが 牛肉・じゃがいも・人参・砂糖・みりん・醤油	野菜ビーフン ビーフン・キャベツ・人参・竹の子・塩・こしょう・醤油	イカ胡瓜酢 イカ・胡瓜・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ	
26日	木	チキントマトソース 鶏肉・玉ねぎ・塩・こしょう・トマトソース	和風スパゲッティ スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・しめじ・酒・醤油・みりん	切り干し大根枝豆煮 切干大根・枝豆・人参・砂糖・みりん・薄口醤油	ブロッコリーサラダ ブロッコリー・ドレッシング	ごはん ふりかけ	
27日	金	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜・チキンスープ					ごはん
30日	月	鶏天 鶏むね肉・小麦粉・塩	焼ラーメン ラーメン・豚肉・キャベツ・人参・塩・こしょう・醤油	つくね高野豆腐 つくね・高野豆腐・砂糖・みりん・醤油	オクラひじき和え オクラ・ひじき・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ	